



JOURNEE DES ARTS MARTIAUX

JEUDI, le 26 avril 2007

■ JUDO ■ KARATE ■ AIKIDO ■ TAEKWONDO ■

PROGRAMME :

Lieu ? COQUE (Luxembourg/Kirchberg), rue Hengen

Salle ? Salle des Arts Martiaux

Début ? les ateliers commencent au plus tard à 14h15 !!!
Echauffement collectif à 14h !!!

Qui peut participer ? tous les élèves qui veulent découvrir des sports de combat (Jeunes filles et jeunes gens)

Judo	30 minutes d'exercices pratiques
Karaté	30 minutes d'exercices pratiques
Aikido	30 minutes d'exercices pratiques
Taekwondo	30 minutes d'exercices pratiques

Les élèves inscrits participent aux quatre ateliers différents.

Prière de me renvoyer un fichier *EXCEL* par mail georges.mischo@education.lu
et de m'indiquer le nom, le prénom et l'âge de l'élève jusqu'au dimanche
22 avril 2007 au plus tard !!!

Merci de votre collaboration,

Directeur sportif
Georges MISCHO