



Ligue des Associations Sportives Etudiantes Luxembourgeoises

League of Luxembourg Students' Sports Associations
Luxemburger Studentensportverband

AVIS

Aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantes

Objet : « GYM OPEN », CHAMPIONNAT L.A.S.E.L. JEUNES FILLES

Nous avons l'honneur de vous informer que le « GYM OPEN 2009 » pour Jeunes Filles aura lieu le **jeudi, 19 mars 2009** à la salle de gymnastique (Hall A.G.N.) du *PARC HOSINGEN* à Hosingen, à partir de 14.00 heures (échauffement à partir de 13.15 heures).

Veuillez prendre note des dispositions suivantes :

Participation

Sont autorisées à participer toutes les gymnastes présentant une licence L.A.S.E.L. ou une demande de licence.

Programme

- *Jeunes Filles* : Saut (table de saut) – Sol – Barres asymétriques
- *Les exercices se trouvent sur le site de la Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique* (http://www.flgym.lu/downloads/GG_Fillettes_Dames_2008_de.pdf) ou (http://www.flgym.lu/downloads/GG_Fillettes_Dames_2008_fr.pdf)

Catégories d'âge

- *Minimes* nées en 95-96,
- *Cadettes* nées en 93-94,
- *Juniors/Séniors* nées en 92 et avant.

N.B. : une gymnaste est considérée comme **non-affiliée** si elle ne dispose pas/plus de licence valable auprès de la FLG au moment d'être inscrite en classe de septième !

Classement

Dans chaque catégorie il sera établi un *classement individuel*.

Le *classement par équipes* est établi de la façon suivante :

- 10 points sont attribués à la gymnaste classée première, 8 points à la seconde, puis 7, 6, etc. ;
- en cas d'ex-aequo, c'est le résultat au sol qui départagera les gymnastes ;
- l'AS ayant réalisé le plus grand nombre de points est déclarée vainqueur du challenge de la meilleure équipe.

Inscriptions

Comme les inscriptions et les résultats sont gérés par ordinateur, nous vous prions de nous renvoyer les inscriptions **par e-mail uniquement** pour le **mardi, 17 mars 2009 au plus tard!** A noter que d'éventuelles transformations de degrés pourront être réalisées le jour de la compétition.

Salutations sportives,

Ramon DA SILVA (661 383 207)
ramon.dasilva@education.lu

Steve SEYWERT (621 279 087)
steve.seywert@education.lu