



Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

League of Luxembourg Students' Sports Associations
Luxemburger Studentensportverband

CROSS-DUATHLON

A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantines

Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »

Date : jeudi, le 04 mars 2010

Lieu : alentours LYCEE TECHNIQUE MICHEL LUCIUS

Rendez-vous : 14.00 heures (Salle des sports LTML)

Premier départ : 14.30 heures

<i>Catégories</i>	<i>Année(s) de naissance</i>	<i>Distances</i>	<i>Départ</i>
Minimes	1996 et 1997	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Cadet(te)s	1994 et 1995	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Junior(e)s-Senior(e)s	1993 et avant	1,6 – 9 – 1,6 km	15.15 heures

IMPORTANT :

- Si le nombre total de participants ne dépasse pas 30 athlètes ou si le nombre de Jun./Sen. est inférieur à 10 athlètes, il n'y aura qu'un seul départ (prévu à 14.45 heures) !
- Le port du casque rigide pour la course VTT est obligatoire !!!
- Seuls les VTT sont admis.
- Circuit roulant.
- Douches sur place (vestiaires LTML)
- Dossards : veuillez utiliser les dossards de votre lycée
- Feuille de LICENCE LASEL obligatoire.

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel reçu par courrier électronique et de le renvoyer à yves.dieudonne@education.lu avant le mardi, 02 mars 2010 au plus tard !

Yves DIEUDONNE
Directeur sportif « Duathlon/Triathlon »
yves.dieudonne@education.lu