



Luxembourg, le 9 mars 2011

## A V I S

aux Dirigeants des Associations sportives etudiantines

### Championnats d'athlétisme Individuels et Inter-Lycées au Stade Emile Mayrisch à Esch/Alzette

Nous avons l'honneur de vous informer que la LASEL organisera, en collaboration avec la FLA, le **jeudi 5 mai 2011** un championnat d'athlétisme individuel et inter-lycées pour Jeunes Gens et Jeunes Filles toutes catégories.

	<b>Juniors/Seniors. JF/JG (94 et avt)</b>	<b>Cadets/Cadettes (1995-96)</b>	<b>Minimes JF/JG (1997/98)</b>
<b>Courses</b>	100m – 400m – 800m	100m – 400m – 800m	75m – 1000m
<b>Sauts</b>	Hauteur – Longueur	Hauteur – Longueur	Hauteur – Longueur
<b>Lancers</b>	Poids (6kg/4kg)	Poids (5kg/3kg)	Balle (200gr)
	<b>Relais suédois (400m – 300m – 200m – 100m)</b>		

#### Horaire :

14.15h	75m J.F. Minimes (F)	Hauteur J.G. toutes catégories Poids J.G. Jun/Sen/Cadets (6kg/5kg) Longueur J.F. toutes catégories
14.25h	75m J.G. Minimes (F)	
14.35h	100m J.F. Cadettes (F)	
14.45h	100m J.G. Cadets (F)	
14.55h	100m J.F. Jun/Sen. (F)	Balle J.G. et J.F. Minimes (200gr)
15.05h	100m J.G. Jun/Sen (F)	Hauteur J.F. toutes catégories
15.20h	400m J.F. Cad/Jun/Sen (F)	
15.30h	400m J.G. Cad/Jun/Sen (F)	Poids J.F. Cad/Jun/Sen. (3kg/4kg)
15.40h	800m J.F. Cad/Jun/Sen (F)	Longueur J.G. toutes catégories
15.55h	800m J.G. Cad/Jun/Sen (F)	
16.10h	1000m J.F. et J.G. Minimes (F)	
16.25h	Relais suédois J.F. toutes catégories	
16.40h	Relais suédois J.G. toutes catégories	
16.50h	Remises des trophées	

## **Règlement**

- Chaque élève peut participer au championnat d'athlétisme organisé par la LASEL :
  - en tant qu'athlète individuel
- OU**
- en tant qu'athlète faisant part d'une équipe
- Si l'élève prend part à une ou plusieurs épreuves en tant qu'individuel, il entre seulement dans le classement individuel.
- Si l'élève prend part à plusieurs épreuves en tant que membre d'une équipe, il entre dans le classement individuel et dans le classement par lycées.

## **Règlement pour les équipes**

- 1 équipe masculine ou féminine est composée de 4 élèves de n'importe quelle catégorie (Juniors/Seniors, Cadets/Cadettes, Minimes).
- Chaque lycée peut inscrire au maximum 2 équipes.
- Chacun des 4 élèves doit se présenter à 2 épreuves plus le relais. Il peut choisir :
  - **1 course ou 1 lancer**
  - **1 course ou 1 saut**
  - **1 saut ou 1 lancer**
- L'élève ne peut jamais se présenter à 2 courses, 2 lancers ou 2 sauts.
- Toute l'équipe doit se présenter en total à 1 course, 1 saut et 1 lancer. Il n'est pas possible que les 4 membres de l'équipe participent tous en course et en lancer.
- La composition de l'équipe doit être présentée avant le début de la compétition. Des changements ne seront plus autorisés pendant la durée de la compétition.
- Chaque athlète participant en équipe, peut également devenir champion dans une épreuve individuelle.

## Les tables de cotation

- Pour chaque performance, l'élève marque des points pour son équipe en fonction de son classement. (pour le relais suédois, les points sont doublés):

- 1 <sup>ère</sup> place	=	10 points (relais 20 points)
- 2 <sup>e</sup> place	=	8 points (relais 16 points)
- 3 <sup>e</sup> place	=	6 points (relais 12 points)
- 4 <sup>e</sup> place	=	5 points (relais 10 points)
- 5 <sup>e</sup> place	=	4 points (relais 8 points)
- .....		

- Le lycée ayant accumulé le plus grand nombre de points est déclaré vainqueur.

## Remarques générales :

- Les performances seront homologuées par la FLA.
- Chaque athlète a droit à 3 essais (longueur, balle, poids).
- L'hauteur initiale sera déterminée depuis l'hauteur choisie par le concurrent le plus faible. La progression est de 5 cm jusqu'à 1,50m pour les filles et 1,75m pour les garçons. Ensuite la progression sera de 3 cm.
- Pour les courses, 1 « faut départ » est autorisé, le second sera éliminatoire pour n'importe quel autre concurrent.

**ATTENTION : Pour des raisons d'organisation, je vous prie de me signaler votre participation au Championnat d'athlétisme individuel et inter-lycées pour le mardi 3 mai 2011 à 15h au plus tard à l'aide des feuilles d'inscription en annexe et de me les renvoyer par e-mail ([kieffer.carole@education.lu](mailto:kieffer.carole@education.lu)).**

Carole Kieffer

Directeur sportif d'athlétisme