



Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

L.A.S.E.L.

lasef@education.lu / www.lasef.lu

CROSS-DUATHLON

A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Estudiantines

Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »

Date : jeudi, le 14 mars 2013
Lieu : **Atert Lycée Redange (ALR)**
Rendez-vous : 14.00 heures
Premier départ : 14.30 heures

<i>Catégories</i>	<i>Année(s) de naissance</i>	<i>Distances</i>	<i>Départ</i>
Minimes	1999 et 2000	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Cadet(te)s	1997 et 1998	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Junior(e)s-Senior(e)s	1996 et avant	1,6 – 9 – 1,6 km	15.15 heures

IMPORTANT :

- Si le nombre total de participants ne dépasse pas 30 athlètes ou si le nombre de Jun./Sen. est inférieur à 10 athlètes, il n'y aura qu'un seul départ (prévu à 14.45 heures) !
- Le port du **casque rigide** pour la course VTT est obligatoire !!!
- Seuls les VTT sont admis.
- Circuit roulant.
- Douches sur place (vestiaires LTML)
- **Dossards** : veuillez utiliser les dossards de votre lycée et les marquer sur la fiche d'inscription
- **Fiche de LICENCE LASEL obligatoire.**

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel reçu par courrier électronique et de le renvoyer à yves.dieudonne@education.lu avant le **mardi, 12 mars 2013 au plus tard !**

Yves DIEUDONNE
Directeur sportif « Duathlon/Triathlon »
yves.dieudonne@education.lu