Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises
League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband
lasel@education.lu / www.lasel.lu

CROSS-DUATHLON

A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Estudiantines

Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »

Date : jeudi, le 10 octobre 2013
Lieu : **Atert Lycée Redange (ALR)**
Rendez-vous : 14.00 heures
Premier départ : 14.30 heures

Catégories	*Année(s) de naissance*	*Distances*	*Départ*
Minimes	2000 et 2001	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Cadet(te)s	1998 et 1999	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Junior(e)s-Senior(e)s	1997 et avant	1,6 – 9 – 1,6 km	15.15 heures

IMPORTANT :

- **Si le nombre total de participants ne dépasse pas 30 athlètes ou si le nombre de Jun./Sen. est inférieur à 10 athlètes, il n'y aura qu'un seul départ (prévu à 14.45 heures) !**
- **Le port du casque rigide pour la course VTT est obligatoire !!!**
- **Seuls les VTT sont admis.**
- **Circuit roulant.**
- **Douches sur place (vestiaires ALR)**
- **Dossards : veuillez utiliser les dossards de votre lycée et les marquer sur la fiche d'inscription**
- **Fiche de LICENCE LASEL obligatoire.**

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel reçu par courrier électronique et de le renvoyer à yves.dieudonne@education.lu avant le mardi, 08 octobre 2013 au plus tard !

Yves DIEUDONNE
Directeur sportif « Duathlon/Triathlon »
yves.dieudonne@education.lu