

Gym NA JEUNES FILLES Catégorie	Nom	Prénom	Lycée
-----------------------------------	-----	--------	-------

**Bitte Reihenfolge einhalten!*

Boden 18 P. (Max)

Sol

Wert: 2 Punkte

Valeur: 2 points

Wert: 2,5 Punkte

Valeur: 2,5 points

Wert: 3 Punkte

Valeur: 3 points

1. Akro 1	<input type="text"/> Rad <i>(Roue)</i>	<input type="text"/> Radwende <i>(Rondade)</i>	<input type="text"/> Überschlag oder Salto vorwärts <i>(Renversement ou salto avant)</i>
2. Akro 2	<input type="text"/> Rolle rückwärts <i>(Rouleau arrière)</i>	<input type="text"/> Bogengang rückw. mit gespreizten Beinen <i>(Pont en arrière)</i>	<input type="text"/> Flic-Flac (Menichelli) <i>(Flip en arrière)</i>
3. Sprung	<input type="text"/> Strecksprung <i>(Saut en extension)</i>	<input type="text"/> Hocksprung <i>(Saut groupé)</i>	<input type="text"/> Strecksprung 1/1 <i>(Saut d'extension avec 1/1 tour)</i>
4. Halteteil (2 Sek.)	<input type="text"/> Zehenspitzenstand <i>(2 pieds pointes)</i>	<input type="text"/> Zehenspitzenstand auf einem Bein, das andere Bein angewinkelt	<input type="text"/> Standwaage <i>(Balance)</i>
5. Akro 3	<input type="text"/> Sprungrolle <i>(Rouleau sauté)</i>	<input type="text"/> Handstand abrollen <i>(Appui tendu renversé-rouleau avant)</i>	<input type="text"/> Handstand 1/2 Drehung <i>(Appui tendu renversé avec 1/2 tour)</i>
6. Pirouette	<input type="text"/> Pirouette 1/2	<input type="text"/> Pirouette 1/1	<input type="text"/> Pirouette 1 1/2

Mini-Tramp 12 P. (Max)

(Landematte, Höhe: 65cm)

1. Strecksprung <i>(Saut en extension)</i>	<input type="text"/>	6 Punkte
2. Hocksprung <i>(Saut groupé)</i>	<input type="text"/>	7 Punkte
3. Grätschsprung <i>(Saut écarté)</i>	<input type="text"/>	8 Punkte
4. Sprungrolle <i>(Rouleau sauté)</i>	<input type="text"/>	10 Punkte
5. Salto vorwärts gehockt <i>(Salto av. groupé)</i>	<input type="text"/>	12 Punkte

(Cases réservées au(x) juge(s))

Note Mini-Tramp

Note Sol

Gym NA JEUNES GENS Catégorie	Nom	Prénom	Lycée
---------------------------------	-----	--------	-------

**Bitte Reihenfolge einhalten!*

Boden 18 P. (Max)

Sol

	Wert: 2 Punkte Valeur: 2 points	Wert: 2,5 Punkte Valeur: 2,5 points	Wert: 3 Punkte Valeur: 3 points
1. Akro 1	<input type="text"/> Rad <i>(Roue)</i>	<input type="text"/> Radwende <i>(Rondade)</i>	<input type="text"/> Überschlag oder Salto vorw. <i>(Renversement ou salto avant)</i>
2. Akro 2	<input type="text"/> Rolle rückwärts <i>(Rouleau arrière)</i>	<input type="text"/> Rolle rückw. in den Handstand <i>(Pic)</i>	<input type="text"/> Flic-Flac <i>(Flip en arrière)</i>
3. Sprung	<input type="text"/> Strecksprung <i>(Saut en extension)</i>	<input type="text"/> Hocksprung <i>(Saut groupé)</i>	<input type="text"/> Strecksprung 1/1 <i>(Saut d'extension avec 1/1 tour)</i>
4. Halteteil (2 Sek.)	<input type="text"/> Zehenspitzenstand <i>(2 pieds pointes)</i>	<input type="text"/> Kopfstand <i>(Poirier)</i>	<input type="text"/> Standwaage <i>(Balance)</i>
5. Akro 3	<input type="text"/> Sprungrolle <i>(Rouleau sauté)</i>	<input type="text"/> Handstand <i>(Appui tendu renversé)</i>	<input type="text"/> Handstand abrollen <i>(Appui tendu renversé-rouleau avant)</i>
6. Stütz	<input type="text"/> Aus der Hocke, in die Stützposition springen und zurück	<input type="text"/> Aus dem Stand, in die Stützposition springen und zurück	<input type="text"/> Aus dem Stand, Hocksprung mit sofortigem Einnehmen der Stützposition und zurück

Mini-Tramp 12 P. (Max)

(Landematte, Höhe: 65cm)

1. Strecksprung <i>(Saut en extension)</i>	<input type="text"/> 6 Punkte
2. Hocksprung <i>(Saut groupé)</i>	<input type="text"/> 7 Punkte
3. Grätschsprung <i>(Saut écarté)</i>	<input type="text"/> 8 Punkte
4. Sprungrolle <i>(Rouleau sauté)</i>	<input type="text"/> 10 Punkte
5. Salto vorwärts gehockt <i>(Salto av. groupé)</i>	<input type="text"/> 12 Punkte

(Cases réservées au(x) juge(s))

Note Mini-Tramp

Note Sol