



## Ligue des Associations Sportives Etudiantes Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

3 route d'Arlon / L-8009 Strassen / G.D.-  
Luxembourg Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91  
lase@lase.lu / www.lase.lu



### A V I S

aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantes

## **Championnats LASEL de « Cross-Duathlon »**

Date : jeudi, le 10 octobre 2019  
Lieu : **Atert Lycée Redange (ALR)**  
Reconnaissance du parcours : à partir de 13h30  
Départ des courses : à partir de 14h30

<i>Catégories</i>	<i>Année(s) de naissance</i>	<i>Distances</i>	<i>Départ</i>
Minimes	2006 - 2007 - 2008	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Cadet(te)s	2004 et 2005	0,8 – 4,5 – 0,8 km	14.30 heures
Junior(e)s-Senior(e)s	2003 et avant	1,6 – 9 – 1,6 km	15.15 heures

Il y aura pour chaque catégorie (3 participants minimum) un classement « affiliés » et un classement « non-affiliés ».

- Casque obligatoire (course VTT)
- Contrôle vélos (freins)
- Vélo VTT
- Prière d'utiliser les **dossards de votre lycée !!**
- Vestiaires ALR
- La remise des prix se fera après chaque course

### **Classement AS DUATHLON/TRIATHLON**

Lors du championnat de Cross-Duathlon et de Cross-Triathlon 2019/2020, pour chaque catégorie, dans chaque course, les 5 premiers athlètes recevront 5,4,3,2,1 points.

L'AS qui aura le plus de points et aura participé *aux deux épreuves*, recevra une coupe DUATHLON/TRIATHLON

Ne seront considérées que les catégories avec 3 participants minimum.

Prière d'inscrire vos élèves à l'aide du fichier excel ([www.lase.lu](http://www.lase.lu)) et de le renvoyer à [francoise.helminger@education.lu](mailto:francoise.helminger@education.lu) avant le **mardi, 8. octobre 2019 au plus tard !**

Françoise HELMINGER  
Directeur sportif « Duathlon/Triathlon »  
[francoise.helminger@education.lu](mailto:francoise.helminger@education.lu)