



Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

**League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband**

3 route d'Arion / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91
lase@lase.lu / www.lase.lu

BIKE DAY 2019

Initiation et perfectionnement en Mountainbike
GARÇONS/FILLES toutes catégories

**24 octobre 2019
à 14h00 au Baumbusch**

Principe : l'idée est d'initier et de perfectionner les jeunes lycéens au Mountainbike en leur proposant des exercices techniques sur différentes stations afin d'améliorer la maniabilité du vélo.

Les enseignants-accompagnateurs accompagneront un groupe désigné d'élèves sur les différentes stations.

Equipement : tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée), **bidon/gourde**

Licences : la feuille de licence LASEL est obligatoire

NB : fin prévue pour 16 :00 h. N'oubliez pas de prévoir un bidon pour chaque élève, les petites bouteilles en plastiques ne sont plus distribuées aux élèves ! Un robinet pour remplir les bidons est sur place.

Inscriptions : en renvoyant le fichier d'inscription en annexe avant le **mardi 22 octobre 2019** à welter.jean-paul@education.lu



Salutations sportives,

Jean-Paul Welter
621 221093