



Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

**League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband**

3 route d'Arlon / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91
lase1@lase1.lu / www.lase1.lu



BIKE DAY 2021

Initiation et perfectionnement en Mountainbike
G/F toutes catégories

**21 octobre 2021
à 14h00 au Baumbusch**

Principe : l'idée est d'initier et de perfectionner les jeunes lycéens au Mountainbike en leur proposant des exercices techniques sur différentes stations afin d'améliorer la maniabilité du vélo.

Les enseignants-accompagnateurs accompagneront un groupe désigné d'élèves sur les différentes stations.

Equipement : tenue habituelle de sport (en fonction des conditions météo), casque, vélo VTT en bon état de fonctionnement (privé ou lycée), **bidon/gourde**

Licences : la feuille de licence LASEL est obligatoire

NB : fin prévue pour 16:00 h. N'oubliez pas de prévoir un bidon pour chaque élève, les petites bouteilles en plastiques ne sont plus distribuées aux élèves ! Un robinet pour remplir les bidons est sur place.

Inscriptions : en renvoyant le fichier d'inscription en annexe avant le **mardi 19 octobre 2021** à nathalie.lamborelle@education.lu

Covid-19 : Tous les élèves participants à cette activité, ainsi que leurs accompagnateurs, doivent être en possession :

- soit d'un certificat de vaccination complète EU digital COVID muni d'un code QR,
- soit d'un certificat de rétablissement muni d'un code QR,
- soit d'un certificat de test PCR négatif de moins de 72 heures,
- soit d'un certificat de test auto diagnostiqué certifié négatif de moins de 48 heures,
- soit d'un autotest négatif fait à l'école avant de venir à la compétition.

Pas d'autotests sur place possibles.

Lors de la remise des fiches de compétition (licences LASEL), les accompagnateurs signeront une attestation qui servira de preuve d'autotests négatifs.



Salutations sportives,

Nathalie Lamborelle