



Diekirch, le 28 mars 2025

## **TRIATHLON/ AQUATHLON ( Swim&Run)**

Jhemp ERNZEN  
Tél. : 621 374 930

Sven SCHMAL  
Tél : 691 932 124

E-mail : [sport@lcd.lu](mailto:sport@lcd.lu)

### **A V I S**

aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

**Date et Lieu: Jeudi, le 19 juin 2025 à Diekirch (Stade & Piscine municipale)**

### **Programme :**

Ouvert à :

- Toutes les catégories LASEL ( Minimes, Cadets, Juniors, Seniors )
- Féminin et Masculin
- Non affiliés et Affiliés FLTRI/FLA/FLNS

### **Classements :**

- a) Classement général individuel féminin et masculin (overall)
- b) Classement selon les différentes catégories

### **Distances:**



100m (cat. Minimes) et 200m (autres cat.)

et



800m (cat. Minimes) et 1200m (autres cat.)

**Horaire:** **Rendez-vous à partir de 13.30 heures au Stade MUNICIPAL à Diekirch**

**Prévisionnel à titre d'exemple :**

14h15 - 1ère course ( Minimes )  
14h30 - 2e course ( Minimes )  
14h45 - 3<sup>e</sup> course ( Minimes )  
15h00 - 4<sup>e</sup> course ( Cad-Jun/Sen )  
15h20 - 5<sup>e</sup> course ( Cad-Jun/Sen )  
15h45 - 6<sup>e</sup> course ( Cad-Jun/Sen )  
16h15 - Remise des prix  
16h30 - Fin

Le nombre définitif de courses dépend des inscriptions.

**Règlements**

- **NATATION ( SWIM )** : 100m et 200m ( style libre ). Départ dans l'eau.  
4 et 8 longueurs dans bassin à 25m. **Le bonnet de bain n'est pas obligatoire . Parcours en forme de M dans la piscine.**
- **TRANSITION** : 40m de course à pieds du bassin vers la zone de transition ( Gazon ). Obligation de mettre chaussures de sport, short, tshirt avec dossards. Le trisuit ( combinaison triathlon ) est permis. Les emplacements par lycée sont indiqués.
- **COURSE A PIEDS ( RUN )** : 800m et 1200m - 2 et 3 tours de piste (400m)
- **Prière de ramener les dossards du Lycée pour la course.**

**Inscriptions**

- Les dirigeants des ASE sont priés de faire parvenir les fiches d'inscription à l'organisateur pour le **17 juin 2025 au plus tard (sport@lcd.lu)**
- **Prière de communiquer les changements par GSM (621374930) avant 12h45 !!**
- **Présentation de la liste « Licences LASEL » obligatoire!**

**Vestiaires**

Les vestiaires seront à la disposition des participants à partir de 13.00 heures.