



# Ligue des Associations Sportives Etudiantes Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations  
Luxemburger Studentensportverband

3 route d'Arlon / L-8009 Strassen / G.D.-Luxembourg  
Tel.: 43 43 91 - 1 / Fax: 43 43 91 - 91  
lase@lase.lu / www.lase.lu

## A V I S

### Aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantes

#### Championnats LASEL de



**Date :** jeudi, le 30 avril 2026  
**Lieu :** Atert Lycée Redange (ALR)  
**Reconnaissance des stations et du parcours de course :** à partir de 13h30  
**Départ des compétitions :** à partir de 14h15

| Catégories | Années de naissance | Stations   | Parcours de course à pieds | Départ |
|------------|---------------------|--|----------------------------|--------|
| Cadettes   | 2010–2011           | 6 stations avec différents niveaux de difficulté: poids et répétitions | 6 × 400 m<br>max. 2.4km    | 14h15  |
| Cadets     | 2010–2011           |  |                            | 14h45  |
| Juniors    | 2008–2009           |  |                            | 15h15  |
| Juniors    | 2008–2009           |  |                            | 15h45  |

#### Informations importantes – Championnat LASEL - ALROX

##### Participation :

- Il s'agit d'une compétition individuelle, mais un classement par équipe sera établi. Par conséquent, seules les équipes composées de 4 élèves sont admises, soit filles soit garçons. Chaque lycée peut inscrire au maximum deux participant(e)s par catégorie.
- Pour cette première édition, la participation est limitée à 12 associations sportives, avec un maximum de 24 athlètes par catégorie.

##### Organisation et recommandations :

- La reconnaissance du parcours et des stations est obligatoire (Parcours et stations en annexe).
- Les participants doivent utiliser le dossard de leur lycée et le mentionner sur la fiche d'inscription (fiche d'inscription en annexe).
- La remise des prix aura lieu à l'issue de chaque compétition.
- Le port de gants de vélo est recommandé pour les différentes stations en salle.

##### Classement :

- Classement individuel : pour chaque catégorie, le/la vainqueur(e) obtiendra le titre officiel de champion(ne) LASEL - ALROX.
- Classement par équipe : les AS vainqueurs recevront un prix spécial.

Nous vous prions d'inscrire vos athlètes à l'aide du fichier disponible ([www.lase.lu](http://www.lase.lu)) et de le renvoyer à [manon.zeig@education.lu](mailto:manon.zeig@education.lu) pour le au plus tard le **vendredi, 24 avril 2026** !

Jessie HEINTZ et Manon ZEIG  
Directrices sportives „ALROX“  
[jessica.heintz@education.lu](mailto:jessica.heintz@education.lu)  
[manon.zeig@education.lu](mailto:manon.zeig@education.lu)