



Ligue des Associations Sportives Etudiantines Luxembourgeoises

League of the Luxembourg Students' Associations
Luxemburger Studentensportverband

lase@lase.lu / www.lase.lu

ATHLETISME

Wahl, le 26 février 2026

Carole KIEFFER
Tél. : 621 406620
E-mail : kieffer.carole@education.lu

Chantal HAYEN
Tél : 691 660944
E-mail : chantal.hayen@education.lu

AVIS

aux Dirigeants des Associations sportives estudiantines

Championnat individuel open au Stade « Am Deich » à Ettelbruck

Nous avons l'honneur de vous informer que la LASEL organisera, en collaboration avec la FLA et le C.A.P.A Ettelbruck, le **jeudi 23 avril 2026** un championnat individuel open pour filles et garçons affilié(e)s et non-affilié(e)s.

	Juniors/Seniors. F/G (2009 et avt)	Cadets/Cadettes (2010-2011)	Minimes F/G (2012-2014)
Courses	100m – 400m – 800m	100m – 400m – 800m	75m – 1000m
Sauts	Hauteur – Longueur	Hauteur – Longueur	Hauteur – Longueur
Lancers	Poids (6kg/4kg)	Poids (5kg/3kg)	Poids (3kg)
	Relais 4 x 100m		

Horaire :

14.15h	75m Minimes filles	Hauteur garçons toutes catégories Poids garçons toutes catégories (6kg/5kg/3kg) Longueur filles toutes catégories
14.25h	75m Minimes garçons	
14.35h	100m Cadettes filles	
14.45h	100m Cadets garçons	
14.55h	100m Jun/Sen filles	
15.05h	100m Jun/Sen garçons	Hauteur filles toutes catégories
15.20h	400m Cad/Jun/Sen filles	
15.30h	400m Cad/Jun/Sen garçons	Poids filles toutes catégories (3kg/4kg)
15.40h	800m Cad/Jun/Sen filles	Longueur garçons toutes catégories
15.55h	800m Cad/Jun/Sen garçons	
16.10h	1000m Minimes filles et garçons	
16.25h	Relais 4 x 100m filles toutes catégories	
16.40h	Relais 4 x 100m garçons toutes catégories	

Remarques générales :

- Licence LASEL obligatoire
- Dans les épreuves de saut et de lancers (longueur, poids) chaque athlète a droit à 3 essais.
- La hauteur initiale sera déterminée à partir de la hauteur choisie par le concurrent le plus faible. La progression est de 5 cm jusqu'à 1,50m pour les filles et jusqu'à 1,75m pour les garçons. Ensuite la progression sera de 3 cm.
- Pour les courses, aucun « faux-départ » n'est autorisé.

ATTENTION : Pour des raisons d'organisation, je vous prie de nous signaler votre participation au Championnat individuel open pour le **vendredi 17 avril 2026 au plus tard à l'aide des feuilles d'inscription en annexe et de nous les renvoyer par e-mail (kieffer.carole@education.lu).**

Chantal Hayen & Carole Kieffer

Directeurs sportifs d'athlétisme