



## AVIS

### Aux Dirigeants des Associations Sportives Etudiantes

#### Objet : « GYM NON AFFILIES », CHAMPIONNAT LASEL

Nous avons l'honneur de vous informer qu'une compétition pour **gymnastes non affiliés** sera organisée le **jeudi, 05.03.2026**. Veuillez bien noter qu'un(e) gymnaste est considéré(e) comme non-affilié(e) s'il (si elle) ne dispose pas/plus de licence valable auprès de la FLGym au moment d'être inscrit(e) en classe de septième.

#### Lieu et horaire:

- salle de gymnastique du **Centre sportif Bettembourg**.  
(Adresse: 30 Rue James-Hilliard Polk, 3275 Bettembourg)
- compétition à partir de 14.00 heures, échauffement à partir de 13.30 heures.

#### Programme :

- Sol
- Mini-Trampoline
- Barre fixe ou barres parallèles au choix !

#### Catégories d'âge :

- Minimes : 2012-2014
- Cadets : 2010-2011
- Juniors : 2008-2009
- Seniors : 2007 et avant

#### Classement :

Un *classement individuel* sera établi dans chaque catégorie d'âge.

Un *classement par lycée* sera établi de la façon suivante :

- 10 points sont attribués au gymnaste classé premier, 9 points au second, puis 8, 7, etc. ;
- en cas d'ex-aequo, c'est le résultat au sol qui départagera les gymnastes ;
- l'AS ayant réalisé le plus grand nombre de points est déclarée vainqueur du challenge de la meilleure équipe.

#### Précisions importantes :

- Les différentes séries, établies pour cette compétition N-A, peuvent-être consultées sur le site de la LASEL.
- Une fiche par gymnaste doit être imprimée, remplie à l'avance et apportée le jour de la compétition.
- **Mini-Trampoline:** chaque élève présentera 2 sauts différents. Attention, le tapis de réception a une hauteur de 65 cm pour les sauts 4, 5 et 6 !
- **Sol:** le/la gymnaste doit faire un enchaînement de 6 éléments. Il/elle doit cependant choisir un élément de chaque catégorie. Libre choix de l'ordre des éléments.
- **Barres :** chaque élève choisit entre les deux agrès suivants : barres parallèles ou barre fixe.

(En cas de besoin, des vidéos sur les enchaînements barres sont disponibles sur demande auprès des organisatrices).

**Inscriptions :**

Comme les inscriptions et les résultats sont gérés par ordinateur, nous vous prions de nous renvoyer la fiche d'inscription **par e-mail** jusqu'au **mardi, 03.03.2026 à 15:00!**

**Pour des raisons d'organisation et de sécurité chaque établissement ne peut inscrire que 10 athlètes (féminins et masculins confondus).**

Salutations sportives,

<b>Cynthia Dohn (621383767)</b>	<b>Tessy Lippert (691483155)</b>
<u><a href="mailto:cynthia.dohn@education.lu">cynthia.dohn@education.lu</a></u>	<u><a href="mailto:tessy.lippert@education.lu">tessy.lippert@education.lu</a></u>