

## **Dodgeball : ELI5**

Dodgeball se joue sur un terrain de volley-ball avec deux équipes de six joueurs et cinq ballons. Le but est d'éliminer l'autre équipe en frappant les joueurs avec un ballon. Un set se termine lorsque tous les joueurs d'une équipe sont éliminés ou lorsque le temps est écoulé. L'équipe qui a le plus de joueurs gagne, ou il y a égalité si les deux équipes ont le même nombre de joueurs. Les joueurs peuvent bloquer les balles avec un ballon en main, mais s'ils sont touchés, ils sont éliminés. Attraper une balle élimine le lanceur et permet à un coéquipier de revenir. Les joueurs peuvent se déplacer librement, mais sortir des limites du terrain est synonyme d'élimination. Au début de chaque manche, les ballons sont alignés au centre et les joueurs font la course pour les attraper.

### Equipement

- Balles recouvertes de tissu, remplies d'air.

### Joueurs et personnel

- Une équipe se compose de 6 joueurs et de 4 remplaçants au maximum.

### Remplacements

- Les remplacements ne peuvent être effectués qu'avant le début d'un set.

### Récupérateurs

- Maximum 2 récupérateurs par équipe

### Le match

- Un match se compose de 10 minutes,
- Un match se compose d'un nombre indéterminé de sets.
- Un set commence au coup de sifflet de l'arbitre et se termine si 3 minutes se sont écoulées, ou avant si tous les joueurs d'une équipe ont été éliminés.
- En cas d'égalité à la fin du match, est joué mais si une équipe gagnante doit être désignée, un « sudden death » sera prononcée, et la première équipe à éliminer un joueur de l'équipe adverse remporte le match.

### Points

- Gagner un set donne 2 points.
- La perte d'un set donne 0 point.
- En cas d'égalité, un point est attribué aux deux équipes.
- À la fin du match, l'équipe qui a le plus de points gagne.

## Règles du Dodgeball (simplifiées)

### Terrain

- 18 m x 9 m (terrain de volley-ball)
- Zone neutre (2 mètres de la ligne médiane)
- Lignes d'activation (3,5 mètres de la ligne de fond)
- 1,5 m entre chaque ballon au milieu et sur les côtés

